

## DIABETES MELLITUS E INSUFICIENCIA RENAL CRONICA (IRC): PESO RELATIVO EN LA MORBIMORTALIDAD CARDIOVASCULAR EN LA POBLACION EXTREMEÑA

C. Lopez Arnaldo<sup>1</sup>, Cancho B<sup>1,2</sup>, Robles NR<sup>1,2</sup>, Lozano L1<sup>2</sup>, Felix-Redondo FJ<sup>2</sup>, Fernandez-Berges D<sup>2</sup>.

1. Hospital Universitario de Badajoz.
2. Grupo De Investigacion Grimex. Instituto Universitario de Investigacion Biosanitaria de Extremadura.

**Objetivos:** El estudio HERMEX analiza la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la población extremeña y la aparición de enfermedades cardiovasculares secundarias a estos. La fibrilación auricular es una enfermedad de creciente prevalencia que parece asociarse a la existencia de ERC previa. Hemos valorado la influencia de la diabetes mellitus y la insuficiencia renal en la población del estudio HERMEX en un periodo de seguimiento de 7 años.

**Diseño y métodos:** La muestra incluyo 2.668 personas con una edad media de 50,6±14,5, siendo el 54,6% mujeres. El FG fue estimado a partir de la creatinina usando la ecuación CKD-EPI. La excreción urinaria de albumina fue medida como mg/g de creatinina en una muestra de orina de primera hora de la mañana. La mediana de seguimiento fue 81 (75-89) meses. El análisis de supervivencia de Kaplan-Meier se usó para calcular la supervivencia de los pacientes antes del primer evento cardiovascular y antes de muerte.

**Resultados:** Los pacientes diabéticos mostraron una mortalidad superior a los no diabéticos (95,85 a 5 años frente a 99,2%,  $p < 0.001$ ). En el caso dela insuficiencia renal a cinco años la supervivencia fue 93,3% frente a las personas sin IR, 99,2%,  $p < 0,001$ ). Respecto al primer evento cardiovascular también había diferencia entre diabéticos (88,7%) y no diabéticos (98%,  $p < 0,001$ ) así como entre pacientes con IRC (85,1%) y sin ella (97,4%,  $p < 0,001$ ). Entre los pacientes diabéticos, la presencia de IRC se asociaba a mayor morbilidad CV (74,3%) frente a pacientes sin IRC (90,4%,  $p < 0,001$ ). Lo mismo pasaba cuando se comparaban los pacientes con IRC en función de la presencia o no de diabetes mellitus (74,3% frente a 90,5%,  $p < 0,001$ ). Lo mismo ocurría al comparar la supervivencia antes de muerte.

**Conclusiones:** Al igual que en otras poblaciones, la diabetes mellitus y la insuficiencia renal crónica se asocian a un importante aumento de la morbimortalidad cardiovascular potenciándose ambos factores cuando coinciden en el mismo paciente.