

VITAMINA D E INFECCIÓN POR COVID EN HEMODIALISIS

Eva Vazquez¹, Rosa María Ruiz-Calero¹,Cristina López¹, Maria Victoria Martín¹,Antonia Fernández², Josefa Galán³, MariaCruz Cid³, Rosa Macías⁴, Guadalupe García⁵, Lilia Azevedo⁵

1 Hospital Universitario de Badajoz., 2 FMC Villanueva, 3 FMC Badajoz, 4 FMC Mérida, 5 H de Llerena-Zafra.

Introducción: Los pacientes de hemodiálisis (HD) tienen un elevado riesgo para infección por Covid-19. Los niveles de 25 OH vit D suelen estar disminuidos en pacientes de HD y se han relacionado con la respuesta inmune frente a infecciones. Trabajos recientes han descrito que los niveles más elevados de Vit D se asocian a una reducción en el riesgo de infección, ingreso y muerte por Covid en población general. Según recomiendan nuestras Guías es práctica habitual medir y suplementar el déficit de 25 OH vitD en HD. Nuestro objetivo es estudiar si los niveles previos al contagio tienen relación con la evolución de la infección en nuestros pacientes.

Material y método: Estudio retrospectivo de todos los pacientes de HD con infección conocida por Covid que tuvieran medidos los niveles de 25 OH Vit D en los dos meses previos al contagio.

Resultados: Encontramos 34 pacientes que cumplieran criterios, 2 de la primera ola, 23 de la segunda y 9 de la tercera. 21 varones y 13 mujeres, edad media 69,78 años \pm 13,93 con niveles medios de 25 OH de 27,0,85 \pm 12,59 ng/l medida en un periodo de 37,59 \pm 18,93 días previos al contagio. 24 pacientes presentaron síntomas, de ellos 20 precisaron ingreso y fallecieron 9. No encontramos diferencias significativas entre los niveles de 25 OH entre sintomáticos y asintomáticos y tampoco en relación a la mortalidad. Curiosamente los pacientes que precisaron ingreso tenían niveles significativamente más altos (29,66 \pm 16,8 ng/l frente a 25,28 \pm 8,6 P 0,003). Clasificando a los pacientes en deficiencia (menor de 15), insuficiencia (15-30) y normalidad de niveles 25 OH VitD (>30) no encontramos tampoco diferencias en cuanto a la evolución de la infección. El tratamiento previo con VitD no se asoció tampoco a la evolución de la enfermedad, aunque sí de forma significativa con los niveles de 25 OH.

Conclusiones: Aunque la mitad de los pacientes estaban en tratamiento con Vit D solo un tercio de los pacientes había presentado niveles de 25 OH Vit D en rango de normalidad. No encontramos relación entre evolución de la infección por Covid y niveles de 25 OH Vit D en la muestra estudiada. Serán necesarios más estudios para aclarar si conseguir niveles mayores de 25 OH VitD pueden mejorar la alta mortalidad asociada a la infección por Covid en los pacientes de HD.